

**Wie
geht's
dir?**

*Aktionstage
Psychische Gesundheit*

Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?

Learning Lunch mit Inputreferat

Donnerstag, 26. September 2024, 12 – 13.30 Uhr

Labor am Pfisterplatz, Chur

Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?

Wie können Vorgesetzte psychische Probleme ihrer Mitarbeitenden einfacher erkennen und angehen? Wann ist es wirklich sinnvoll, auf sein Bauchgefühl zu hören? Beim **Learning Lunch**, einer kompakten Veranstaltung über Mittag, erhalten Führungspersonen Tipps und Informationen rund um psychische Probleme im Arbeitsumfeld. Sie lernen einen erprobten Leitfaden kennen, welcher Orientierung gibt und eine praktische Hilfe im Führungsalltag ist. Für Verpflegung ist gesorgt.

Learning Lunch mit Inputreferat

Donnerstag, 26. September 2024, 12 – 13.30 Uhr

Labor am Pfisterplatz, Herrengasse 6, Chur

Referenten:

Thomas Pfiffner, Leiter IV-Stelle Graubünden

Mirco Deflorin, Recovery- und Peer-Berater IV-Stelle Graubünden

Für Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Arbeitgebende.

Alle Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Weitere Infos:
wie-gehts-dir.gr.ch



Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni