

**Wie
geht's
dir?**

*Aktionstage
Psychische Gesundheit*

Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?

Learning Lunch mit Inputreferat

Donnerstag, 10. Oktober 2024, 12 – 13.30 Uhr

InnHub, La Punt

Wie gehe ich mit psychisch belasteten Mitarbeitenden um?

Wie können Vorgesetzte psychische Probleme ihrer Mitarbeitenden einfacher erkennen und angehen? Wann ist es wirklich sinnvoll, auf sein Bauchgefühl zu hören? Beim **Learning Lunch**, einer kompakten Veranstaltung über Mittag, erhalten Führungspersonen Tipps und Informationen rund um psychische Probleme im Arbeitsumfeld. Sie lernen einen erprobten Leitfaden kennen, welcher Orientierung gibt und eine praktische Hilfe im Führungsalltag ist. Für Verpflegung ist gesorgt.

Learning Lunch mit Inputreferat

Donnerstag, 10. Oktober 2024, 12 – 13.30 Uhr
InnHub, Via Cumünela 32, La Punt

Referenten:

Thomas Pfiffner, Leiter IV-Stelle Graubünden

Mirco Deflorin, Recovery- und Peer-Berater IV-Stelle Graubünden

Für Führungskräfte, HR-Verantwortliche und Arbeitgebende.
Alle Anlässe sind öffentlich und kostenlos.

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Gesundheitsamt Graubünden
Uffizi da sanadad dal Grischun
Ufficio dell'igiene pubblica dei Grigioni

Weitere Infos:
wie-gehts-dir.gr.ch

